

	mardi 1 mars 2022		jeudi 3 mars 2022		vendredi 4 mars 2022			
Semaine 1	Rillettes au Thon	1	Potage de Légumes	1	Pizza au Fromage	1		
	Poulet	1 2 5	Sauté de Bœuf au paprika	1 2 5	Poisson du jour sauce normande	2 1		
	Ratatouille	1	Carottes Vichy	1	PDT Vapeur	1		
	Fromage	3	Riz au lait	1	Fromage	3		
	Pâtisserie	1			Fruit	2 3		
lundi 7 mars		mardi 8 mars		jeudi 10 mars		vendredi 11 mars		
Semaine 2	Céleri Rémoulade	1	Potage vermicelle	1	Salade verte dés de fromage et r	1 2 4	Chou vert vinaigrette	1 2
	Chipolatas	1 2 5	Poisson Frais	1 2	Omelette de PDT	1 4	Sauté de veau marengo	2 5
	Haricots Blanc	1	Riz Safrané	1	Fromage Blanc Fruité	2 4	Semoule	1
	Yaourt Bio	3	Fromage	3			Fromage	3
		Fruit	2 3			Salade de fruits	2	
lundi 14 mars		mardi 15 mars		jeudi 17 mars		vendredi 18 mars		
Semaine 3	Saucisson sec	1 5 2	Carottes vinaigrette	1 2	Quiche lorraine	1 2 5	Potage de légumes	1 2
	Gigot d'agneau	5 2	Sauté de dinde au curry	5 1 2	Poisson Frais	1 2	Emincés de Bœuf aux épices	1 2 5
	Salsifis	1	Poêlée de légumes		Purée de Légumes	1 2 3	Coquillettes	1
	Semoule au lait	1	Fromage	3	Fromage	2 3	Yaourt Bio	2 3
		Compote de pêche	2 3	Fruit	2 3			
lundi 21 mars		mardi 22 mars		jeudi 24 mars		vendredi 25 mars		
Semaine 4	Betteraves vinaigrette	1 2	Bouillon de volaille aux lettres	1	Concombres féta	1 2	Haricots verts vinaigrette	1
	Grillade de Porc	1 2 5	Poisson Frais	1 2	Moussaka	1 2 5	Blanquette de poulet	1 2 5
	Lentilles	1	Boulgour	1	Pâtisserie	1	PDT Rösti	1
	Fromage	3	Fromage	3			Fromage	3
	Fruit	2	Crème	2			Fruit	2
lundi 28 mars		mardi 29 mars		jeudi 31 mars				
Semaine 5	Velouté de courgettes	1 2	Salade de riz au thon	1	Radis Beurre	1 2		
	Tagliatelles Carbonara	1 2 5	Sauté de canard	1 2 5	Cassoulet Maison	1 2 5		
	Fromage	3	Poêlée de légumes	1	Fromage Blanc Fruité	1 2		
	Fruit	2	Petits Filous		Pomme au Four	1 2		

1



2



3



4



6

